

令和5年度の重点課題

【男子】

・「長座体前屈」において県平均値・全国平均値より低い。

【女子】

・「20mシャトルラン」以外において県平均値・全国平均値より低い。
 ・運動やスポーツをすることがやや嫌い、きらいと答える生徒の割合が22%である。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

保健体育の授業において取り組んだ事項

- ・腕立て支持の運動、倒立、ぐーぱー運動【握力】
- ・バービージャンプ、腹筋運動、ボール投げ【筋力】
- ・ランニング、ダッシュ【持久力、スピード】
- ・スクワット、ジャンピングスクワット【瞬発力】
- ・ストレッチ、動的ストレッチ【柔軟性】

体育の授業以外で取り組んだ事項

- ・校内駅伝大会や球技大会を実施し、縦割り班で目標を持って練習などを行う。
- ・地域の駅伝大会やマラソン大会に参加を促し、学校全体で参加する。
- ・全校朝会の前に長縄を行う。

令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	25.63	22.00	42.25	53.63	80.63		8.09	189.88	20.14	39.29	第2学年	21.85	20.00	41.08	45.38	51.62		8.73	165.92	12.00	44.85

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	25.63	22.00	42.25	53.63	80.63		8.09	189.88	20.14	39.29	第2学年	21.85	20.00	41.08	45.38	51.62		8.73	165.92	12.00	44.85

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	#####	0.00	0.00	0.00	第2学年	46.67	53.33	0.00	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

保健体育の授業において、次の運動を継続して実施する。

- ・腕立て支持の運動、倒立、ぐーぱー運動【握力】
- ・バービージャンプ、腹筋運動、ボール投げ【筋力】
- ・ランニング、ダッシュ【持久力、スピード】
- ・スクワット、ジャンピングスクワット【瞬発力】
- ・ストレッチ、動的ストレッチ【柔軟性】

体育の授業以外で行う取組内容

- ・校内駅伝大会や球技大会を実施し、縦割り班で目標を持って練習などを行う。
- ・地域の駅伝大会やマラソン大会に参加を促し、学校全体で参加する。
- ・全校朝会の前に長縄を行う。

令和7年度の
重点目標値

- ・運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える生徒の割合を5%以下にする。
- ・2/3以上の種目で県平均値・全国平均値以上にする。