

令和2年度

世羅西中学校

バレーボール部 活動年間計画表

【活動時間 ○...1時間, ◎...3時間】

ただし, 準備片付け等は含まない。

| | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1日 | 水 | 休養日 | 金 | | 月 | ○ | 水 | 休養日 | 1日 | 土 | | 火 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 1日 | 火 | ○ | 金 | 休養日 | 月 | ○ | 月 | ○ |
| 2日 | 木 | 休養日 | 土 | | 火 | ○ | 木 | 休養日 | 2日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 2日 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 火 | ○ | 火 | ○ |
| 3日 | 金 | 休養日 | 日 | | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 3日 | 月 | ◎ | 木 | ○ | 土 | | 火 | | 3日 | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 水 | 休養日 |
| 4日 | 土 | 休養日 | 月 | | 木 | ○ | 土 | ◎ | 4日 | 火 | ◎ | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 4日 | 金 | ○ | 月 | | 木 | ○ | 木 | ○ |
| 5日 | 日 | 休養日 | 火 | | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 5日 | 水 | 休養日 | 土 | | 月 | ○ | 木 | ○ | 5日 | 土 | | 火 | ◎ | 金 | ○ | 金 | ○ |
| 6日 | 月 | ○ | 水 | | 土 | ◎ | 月 | ○ | 6日 | 木 | ◎ | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 6日 | 日 | ◎ | 水 | 休養日 | 土 | ◎ | 土 | |
| 7日 | 火 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 7日 | 金 | ◎ | 月 | ○ | 水 | ○ | 土 | ◎ | 7日 | 月 | 休養日 | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 日 | 休養日 |
| 8日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 水 | 休養日 | 8日 | 土 | | 火 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 8日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 月 | ○ | 月 | ○ |
| 9日 | 木 | ○ | 土 | 大会等 | 火 | ○ | 木 | ○ | 9日 | 日 | 休養日 | 水 | ○ | 金 | ○ | 月 | ○ | 9日 | 水 | 休養日 | 土 | | 火 | ○ | 火 | ○ |
| 10日 | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 10日 | 月 | | 木 | 休養日 | 土 | ◎ | 火 | ○ | 10日 | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 水 | 休養日 |
| 11日 | 土 | ◎ | 月 | ○ | 木 | ○ | 土 | | 11日 | 火 | | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | ○ | 11日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 木 | ◎ | 木 | ○ |
| 12日 | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 12日 | 水 | 休養日 | 土 | ○ | 月 | ○ | 木 | 休養日 | 12日 | 土 | | 火 | ○ | 金 | ○ | 金 | ○ |
| 13日 | 月 | ○ | 水 | 休養日 | 土 | | 月 | ○ | 13日 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 13日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | | 土 | ◎ |
| 14日 | 火 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 14日 | 金 | 休養日 | 月 | | 水 | ○ | 土 | | 14日 | 月 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 日 | 休養日 |
| 15日 | 水 | | 金 | ○ | 月 | ○ | 水 | 休養日 | 15日 | 土 | | 火 | ○ | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 15日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 月 | ○ | 月 | ○ |
| 16日 | 木 | | 土 | | 火 | ○ | 木 | ○ | 16日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | 休養日 | 月 | ○ | 16日 | 水 | 休養日 | 土 | | 火 | ○ | 火 | ○ |
| 17日 | 金 | | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 17日 | 月 | ◎ | 木 | ○ | 土 | 休養日 | 火 | ○ | 17日 | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 水 | ○ |
| 18日 | 土 | | 月 | ○ | 木 | ○ | 土 | ◎ | 18日 | 火 | ◎ | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 18日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 木 | 休養日 | 木 | 休養日 |
| 19日 | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 19日 | 水 | 休養日 | 土 | | 月 | 休養日 | 木 | 休養日 | 19日 | 土 | ◎ | 火 | ○ | 金 | 休養日 | 金 | ○ |
| 20日 | 月 | | 水 | ○ | 土 | | 月 | ○ | 20日 | 木 | ◎ | 日 | 休養日 | 火 | 休養日 | 金 | 休養日 | 20日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 土 | |
| 21日 | 火 | | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 火 | ○ | 21日 | 金 | ◎ | 月 | | 水 | 休養日 | 土 | 休養日 | 21日 | 月 | ○ | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 日 | 休養日 |
| 22日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 水 | ○ | 22日 | 土 | | 火 | ◎ | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | 22日 | 火 | 休養日 | 金 | ○ | 月 | 休養日 | 月 | ○ |
| 23日 | 木 | | 土 | 大会等 | 火 | 休養日 | 木 | | 23日 | 日 | 休養日 | 水 | ○ | 金 | ○ | 月 | 休養日 | 23日 | 水 | ○ | 土 | | 火 | 休養日 | 火 | ○ |
| 24日 | 金 | | 日 | 大会等 | 水 | 休養日 | 金 | ◎ | 24日 | 月 | ○ | 木 | ○ | 土 | ◎ | 火 | 休養日 | 24日 | 木 | ◎ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 水 | 休養日 |
| 25日 | 土 | | 月 | ○ | 木 | 休養日 | 土 | 大会等 | 25日 | 火 | ○ | 金 | ○ | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 25日 | 金 | ◎ | 月 | ○ | 木 | 休養日 | 木 | ○ |
| 26日 | 日 | 休養日 | 火 | 休養日 | 金 | 休養日 | 日 | | 26日 | 水 | 休養日 | 土 | 大会等 | 月 | ○ | 木 | 休養日 | 26日 | 土 | | 火 | ○ | 金 | ○ | 金 | ◎ |
| 27日 | 月 | 休養日 | 水 | ○ | 土 | 休養日 | 月 | ○ | 27日 | 木 | ○ | 日 | | 火 | ○ | 金 | ○ | 27日 | 日 | | 水 | ○ | 土 | ◎ | 土 | |
| 28日 | 火 | | 木 | ○ | 日 | 休養日 | 火 | 大会等 | 28日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 水 | ○ | 土 | ◎ | 28日 | 月 | | 木 | 休養日 | 日 | | 日 | 休養日 |
| 29日 | 水 | | 金 | ○ | 月 | 休養日 | 水 | 休養日 | 29日 | 土 | | 火 | ○ | 木 | 休養日 | 日 | | 29日 | 火 | 休養日 | 金 | ○ | | | 月 | ◎ |
| 30日 | 木 | | 土 | | 火 | 休養日 | 木 | ◎ | 30日 | 日 | 休養日 | 水 | 休養日 | 金 | ○ | 月 | ○ | 30日 | 水 | 休養日 | 土 | ◎ | | | 火 | ◎ |
| 31日 | | | 日 | 休養日 | | | 金 | ◎ | 31日 | 月 | | | | 土 | | | | 31日 | 木 | 休養日 | 日 | 休養日 | | | 水 | 休養日 |