

平成27年度の重点課題

- 男子
低学年の「立ち幅跳び」において、県平均値 かつ 全国平均値よりも低い傾向が見られる。
- 女子
「ボール投げ」において、県平均値かつ 全国平均値よりも低い学年がある。
- 共通
前年度より改善が見られるが、「長座体前屈」において、県平均かつ 全国平均値よりも低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 長座体前屈
 - ・体育の授業初めに、柔軟運動を含めた準備体操を位置付ける。
 - ・長期休業中を含めて家庭学習に柔軟体操を取り入れ、家庭と連携しながら取組を進める。
- ボール投げ
 - ・ルールを工夫して、縦割り班遊びにドッジボールなどの球技を仕組む。
 - ・学級において、紙飛行機や紙鉄砲あそび、めんこなどの昔遊びに取り組む。
- 立ち幅跳び
 - ・中距離走やワイプチャレンジの体力づくりの取組を通して、脚の筋力を高める。

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.75	15.88	27.38	33.25	24.50	11.50	123.25	9.13	36.88	第1学年	9.22	16.33	24.78	30.22	23.67	12.02	119.67	5.89	35.56
第2学年	10.42	15.75	25.58	35.92	35.58	10.67	127.42	11.58	40.00	第2学年	10.14	13.64	30.71	34.00	28.93	10.84	117.29	7.07	39.79
第3学年	15.60	18.30	30.20	42.30	46.70	10.06	144.20	18.60	49.80	第3学年	13.00	17.71	31.57	39.43	32.57	10.34	132.43	10.14	48.14
第4学年	15.92	21.25	29.08	45.50	67.50	9.29	150.75	22.83	55.25	第4学年	16.17	20.55	31.27	41.73	35.92	10.09	138.45	13.64	53.36
第5学年	20.14	23.00	36.71	46.71	70.43	9.25	156.57	23.43	61.00	第5学年	18.80	23.20	42.80	40.20	56.20	9.16	161.60	14.20	62.80
第6学年	21.62	25.23	36.08	51.46	80.69	8.48	168.69	32.67	67.17	第6学年	22.25	23.13	38.88	45.25	62.25	8.76	159.50	19.14	67.71

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.75	15.88	27.38	33.25	24.50	11.50	123.25	9.13	36.88	第1学年	9.22	16.33	24.78	30.22	23.67	12.02	119.67	5.89	35.56
第2学年	10.42	15.75	25.58	35.92	35.58	10.67	127.42	11.58	40.00	第2学年	10.14	13.64	30.71	34.00	28.93	10.84	117.29	7.07	39.79
第3学年	15.60	18.30	30.20	42.30	46.70	10.06	144.20	18.60	49.80	第3学年	13.00	17.71	31.57	39.43	32.57	10.34	132.43	10.14	48.14
第4学年	15.92	21.25	29.08	45.50	67.50	9.29	150.75	22.83	55.25	第4学年	16.17	20.55	31.27	41.73	35.92	10.09	138.45	13.64	53.36
第5学年	20.14	23.00	36.71	46.71	70.43	9.25	156.57	23.43	61.00	第5学年	18.80	23.20	42.80	40.20	56.20	9.16	161.60	14.20	62.80
第6学年	21.62	25.23	36.08	51.46	80.69	8.48	168.69	32.67	67.17	第6学年	22.25	23.13	38.88	45.25	62.25	8.76	159.50	19.14	67.71

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
全体的には、前年度からの改善が見られた。しかし、「長座体前屈」と「ボール投げ」において、2学年が県平均値かつ 全国平均値よりも低くなった。
- 女子
「長座体前屈」において、5つの学年が県平均値かつ 全国平均値よりも低くなった。
- 共通
全学年男女ともに、「体力合計点」は県平均値かつ 全国平均値を上回ったが、「長座体前屈」において県平均値かつ 全国平均値よりも低い学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 長座体前屈
 - ・体育の授業初めに、友達と協力して行う柔軟体操を含めた準備体操を位置付ける。
 - ・保護者の支援を必要とする柔軟体操を取り入れ、長期休業中を含めた家庭学習で確実に取り組めるように工夫する。
- ボール投げ
 - ・「Tボール」などのベースボール型ゲームを通して、ボールを投げる体験が意欲的にできるように取り組む。

平成29年度の目標値

- 「長座体前屈」の数値が県平均値かつ 全国平均値よりも高い学年を、50%以上にする。
- 「ボール投げ」の数値が県平均値かつ 全国平均値よりも高い学年を、80%以上にする。