

ほけんだより

なつやす ごう
夏休み号

令和元年7月18日
せらにし小学校

1学期も明日で終わり、いよいよ夏休みです。学校があるときと同じように規則正しい生活をして、楽しい夏休みを過ごしてください。

去年の夏休みを振り返り

楽しい夏休み

な にか新しいことを始めよう



自由時間が増える夏休み。
やりたいことを探してみましょう。

つ かねたときは無理をしない



詰め込みすぎると、暑さと
疲れでぐちゃぐちゃになってしまうかも。

や めるのはいつでもできるよ

何も続かないという人は
これを合言葉に。



す きなものを増やそう

いろいろなものに触れてお気
に入りを見つけ、
世界を広げましょう。



み んなに会いに行こう

せっかく遊ぶなら、画面を
通してではなく直接会いに
行きましょう。



「知らない人」ってどんな人？

いつもあいさつを
するけどおうちの人
知らない人

よく公園で会うけど
名前を知らない人

ついていけない！

やさしい「声かけ」？ でも…

アイスを買って
あげるからおいで

あし
足が痛い。
病院まで連れて行って

お母さんが事故に
あったから車に乗って

声をかけられても「おうちの人に聞いてから」と答えよう！

保護者のみなさまへ

個人懇談で「あゆみ」と一緒にお渡しします！

「健康の記録」について

「健康の記録」は、6年間の記録を記入します。今回は、1学期に行われた健康診断の結果すべてを記入しています。見ていただきましたら、サインをして、9月2日（月）の始業式の日~~に~~れんらくぶくろに入れて持たせてください。

「身長・体重成長曲線」, 「肥満度曲線」について

成長曲線とは、身長と体重の値から、一人ひとりの成長の様子をグラフにしたものです。身長と体重の成長が正常であるか、また肥満またはやせの程度を評価するためのものです。



- ・5・6年生につきましては、学校へ返却する必要はありません。
 - ・1～4年生につきましては、「健康の記録」に貼り付けておりますので、そのまま返却してください。
- ※ 体重増加傾向など、気になる点がある児童にはコメントをつけておりますので、ご確認をお願いいたします。

★ 間違いや不明な点がございましたら、養護教諭（鈴木）まで連絡をお願いいたします。