

ほけんだより 1月

令和2年1月16日
せらにし小学校

あたら ใหม 一年がスタートしました。今年 は、ど ンな一年にしたいですか？

い つも笑 顔で頑 張るためには、心 も 体 も健康 であることが一番 大切 です。今年 も「早 寝・早 起き・朝 ごはん」を意識 して、規 則正 しい生活 を送 りましょ う。

あたら 新 しい年 を
げん 元 気に
す 過 ぐすた ために

こんなことにちゅーい!

Aさん

いってきまーす

じ かん 時間がないから
あさ 朝ごはんを食べずに…

ちゅーい!!

からだ のう 体も脳もエネルギーが足りていないよ。
早起 して朝ごはんを毎日 食べよう。

Bくん

いただきまーす

そと 外から帰 ってきたよ。
て 手洗 いせず に…

ちゅーい!!

て 手につ いたウイ ルスが体 の中 に
はい 入っ てしま うかも。外 から帰 ったとき、
おや つやご はんを食 べる前 は手 を洗 おう。

Cさん

す 好き なものしか
た 食べ ないよ

じ かん ごはんの 時間。でも…

ちゅーい!!

す 好き 嫌い して栄 養が かたよると、体 の免 疫
りょく 力が 下がる かもし れないよ。病 気のも とに
な るこ ともあ るよ。

Dくん

まだ寝 ないよ

もう こん な時 間。
でも、見 たいテ レビが
あ るから…

ちゅーい!!

よ 夜ふ かしを して いると、骨 や筋 肉をつ くる成
ちよう 長ホル モンが しっかり 出な くなるよ。免 疫力
も 下 がっ てしま うよ。

マスク
正 しく
使 っていますか？

- ぐち と鼻 がし っかりお おわ れて いますか？
- マスク の大 きさは、あ っていますか？
- ★ つか い捨 てマスク は毎日 新 しいもの に交 換し ましょ う。
- ★ マスク の予 備を ランドセル に準 備し ましょ う。



12月19日に、広島県内に「インフルエンザ警報」が発令されました。
本校では、1月16日現在、インフルエンザで出席停止の児童が2名出ています。

インフルエンザと診断されたら…

インフルエンザと診断されたら、早めに学校にご連絡ください。学校にご連絡いただく際に、

- ・診断結果(インフルエンザの型)
- ・受診した病院の名前
- ・発症日
- ・症状(発熱の有無、せき、のどの痛み、頭痛、関節痛など)

等を教えていただくと助かります。
よろしくお願いいたします。



出席停止期間は次のようになっています。

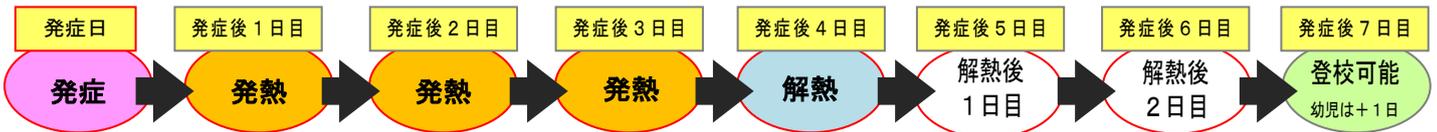
→ **発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで**

(※ ただし、病状により医師において感染のおそれがないと認めたときには、この限りではありません。)
～ 学校保健安全法施行規則第19条 2012年4月1日改正 ～

例えば、発症後2日目に解熱した場合



例えば、発症後4日目に解熱した場合



(※ 発症後4日目以降に解熱した場合は、出席停止の期間が延期されていきます。)

治癒証明書の提出と注意事項

出席停止となる感染症にかかり、完治した後、再び登校するときには、治癒証明書の提出が必要です。必ず登校初日に提出してください。



< 町内の病院を受診した場合 >

(町内)「学校感染症等治癒証明兼インフルエンザ様疾患受診証明書」をお医者さんに証明してもらい、学校に提出してください。なお、用紙は学校にもあります。

※ この証明書は世羅町独自の様式です。町内の医療機関での証明は無料です。

< 町外の病院を受診した場合 >

町外の病院の場合は、治癒証明書の作成が有料になることがあります。そこで、町外で受診された場合は、(町外)「学校感染症等治癒報告書」に保護者が記入され治癒の診断を受けた時(初診時以降受診の必要がない場合には、初診時)の領収書のコピーを添付して提出してください。用紙は、学校にあります。

※ 病院独自の様式で、無料で作成していただいた場合は、そちらでも構いません。