

令和2年2月5日 せらにし小学校

まだまだ寒い日が続いていますが、2月4日の立春を過ぎた頃から寒い日と暖かい日が交互にやってくる ようになります。体調管理に十分に気をつけましょう。

# インフルエンザ情報

しゅっせきていし せらにし 小 では、今のところインフルエンザで出 席停止になっている児童はいません。このまま落ち着い じょうたい い じ ひ つづ てあら かんき てってい た状態が維持できるように、引き続き、こまめな手洗い・うがい、換気を徹底しましょう。

### てあられる話

また。 また まらまう あら 手は正しい方法で洗いましょう!

- ★手洗いの前に、腕まくりをする。
- ①せっけんをしっかり泡立てる
- ②手のひら、手の甲を洗う
- ③指と指の間を洗う
- 4つめの間を手のひらでこすり洗い。
- ⑥手首を洗う
- ⑦水で洗い流す
- ★手洗いの後は、せいけつなハンカチ
- で手をふく。

#### かんき はなし **換気の** 話

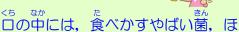
#### 換気はどうして必要なの?

教 室を閉めきったままでいると、ウイルスだけでなくホコリ、ダニなどがたまっていきます。こうして汚れた空気は、外の新鮮な空気と入れかえる必要があります。

®換気は, 5分以上, 前と後ろにある窓を開けて, < うき 空気のとおりをよくしよう。

## かぜのお<sup>謎</sup> いろいろ

#### うがいの 話



- こりがあるから, うがいをしよう!
- ①ぶくぶくうがい まずはロの中をきれいに。
- ②上を向いてガラガラうがい これ 声を出すといいよ。
- ③ガラガラうがいをくり返す

#### しっと <sub>はなし</sub> **温度の** 話

~ ウイルスの活動をおさえるために!

しっさ 湿度が50%より低いと、ウイルスが活発になります。 ^ を なか しっさ 部屋の中の湿度は、50~60%くらいにするといいですね。

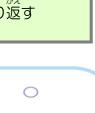
洗い・うがいの励行をお願いします。

## William .

#### ◆◇保護者の皆さまへ◇◆

現在,世羅町内,近隣の市町の店舗で,マスクが品薄・品切れの状態になっているようです。せらにし小学校では,児童のマスク着用をお願いしておりますが,購入が難しくなった場合,ガーゼマスクに切り替えての対応(こまめに洗濯していただく),あるいはマスクなしの対応も致し方ないと考えております。その際には,これまで以上に手





# ほけんちょうかい おこな 保健朝会を行いました!

1月24日(金)~1月30日(木)の1週間は、全国学校給食週間でした。この1週間は、給食も、広島県 の郷土料理や特産品を使った工夫された特別献立でした。

この全国学校給食週間にちなんで、今回の保健朝会では、「世羅西の郷土料理」について学びました。



保健委員会の児童が、世羅西地区の郷土料理である「わにりょうりと「いわしづけ」について調べ、自分たちでパワーポイントにまとめて発表しました。



### ○保健委員会の感想

- ・冷蔵庫がない時代でも、工夫して料理を 作っていて、昔の人はすごいと思った。
- ・わに料理には、いろいろなものがある ことがわかり、食べてみたいと思った。

## 色覚検査について

色覚検査を2月下旬頃に実施する予定です。<u>対象者は、「保健連絡カード」の色覚検査希望調査欄の「希望する」</u>に〇がついている児童で、まだ検査を受けたことがない児童です。

先天的な色の見え方については一生変わることはありません。これまでに検査を実施した児童につきましては、今年度の検査は実施しませんので、ご理解ください。

