

# ほけんだより

令和5年度  
4月12日(火)  
せらひがし小学校  
保健室

## ご入学・ご進級おめでとございます！

いよいよ新年度が始まりました。1年生のみなさん、ようこそせらひがし小学校へ！新しい学年、新しい担任の先生、新しい勉強、、、春は新しいことがいっぱい疲れやすい時期です。早寝、早起き、バランスのとれた食事での調子を整えて元気に過ごしましょう！

### 「保健連絡カード」・「保健調査表」

### 「結核・運動器検診問診票」を配付しています。

本日、以下のものを持って帰っています。

※保健連絡カード・・・今年度の記入欄に健康面をご記入ください。  
(2～6年生のみ)

※保健調査表・・・健康診断を実施するにあたり、記入をお願いします。(全学年)

※結核・運動器検診問診票・・・裏表印刷になっています。健康診断を実施するにあたり、記入をお願いします。(全学年)

4月21日(金)までに、保健室連絡袋に入れて、学校まで提出ください。

## 保健室の利用について

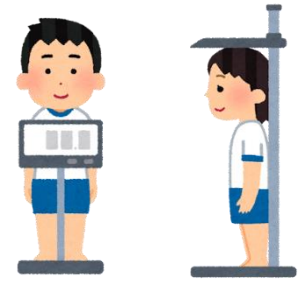
保健室では学校管理下でのけがの応急手当を行います。前日以前に起きたけがや家庭でのけがは、ご家庭で対応をお願いします。学校でけがをした場合は、日本スポーツ振興センターに申請すると治療費や見舞金を受け取ることができます。申請用紙が必要となりますので、受診前に学校にご連絡ください。



養護教諭の河野未侑です。心も体もぐんぐん成長していく大切な時間を保健室から精一杯サポートしていきます。みなさんと一緒にたくさんの思い出を作っていけることを楽しみにしています。今年度もよろしくお願いします。

## けんこうしんだん 健康診断について

1学期中に、身体測定やたくさんの健康診断があります。「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ？」とおもっている人はいませんか？



健康診断は、毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体測定)。また、勉強や運動に十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検査)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体を知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切にして、健康な生活を送るために今年度の健康診断もしっかり受けましょう！

## けんこうしんだん 健康診断のスケジュール

月	日	検査項目	担当医等	該当学年
4	10～25	身体測定	養護教諭	全学年
5	25	歯科検診	平岡先生	全学年
5	26	心電図検査	福山市医師会	1, 4年 経過観察者
5	29	内科検診	ト部先生	1, 2, 3年
5	31	内科検診	ト部先生	4, 5, 6年
6	1	耳鼻科検診	世羅中央病院	全学年
6	1	尿検査1次	福山市医師会	全学年
6	2	尿検査1次予備	福山市医師会	対象者
6	22	尿検査2次	福山市医師会	対象者
6	27	眼科検診	藤原先生	全学年
6	29	尿検査2次予備	福山市医師会	対象者

実施日に、受診できなかった場合は、次年度まで検診項目がない検診もあるので、健康診断実施日は、できるだけ登校するようにご協力をお願いします。