

ほけんだより



令和8年6月1日

せらひがし小学校 保健室

にょうけんさ 尿 検査があります！ （おしっこを調べるよ☆）



おしっこをもってくる日 **6月2日(火)**

（※2日にわすれた人は、6月3日(水)にもってきましょう！）

☆朝一番のおしっこをとって、学校へもってきてください。学校に着いたら、

教室に上がる前に多目的ホールへおしっこを出しにきてください。

ほんの少しのおしっこで、みなさんのからだに病気がないかどうかを調べることができます。おしっこをとる時は、次のことに気をつけましょう。

① 前の白の後は、ビタミンC入りのものを飲まないようにしましょう。	② ねる前に必ずおしっこをして、できるだけ動かないようにしましょう。	③ 朝起きたら、コップと容器をもって、すぐにトイレへいこう。
④ 少しおしっこをしてから、容器にとろう。	⑤ とったおしっこを容器にいれ、容器のまわりについたおしっこをきれいにふこう。	⑥ 容器にバーコードラベルをたてながにはり、ふくろにいれよう。

※うらへつづきます。



尿検査のご案内

尿検査は、急性及び慢性腎炎や小児糖尿病などの早期発見と早期治療を目的として行います。これらの病気は、治療が長期にわたることが多く、学校生活に支障をきたす場合もあります。早期に発見し、治療へつなげるためにも、忘れずに提出くださいますようお願いいたします。

- 1 実施日 1次検査 6月2日（火）
 <予備日> 6月3日（水）

 2次検査 6月18日（木） ※1次で所見があったお子様が対象となります。

- 2 検査項目 蛋白、潜血、糖（腎臓などの病気の疑いの有無を調べます）

- 3 検査機関 福山市医師会

- 4 お 願 い ※検体を入れる袋（提出袋）とバーコードラベルの名前（ひらがな）に間違いがないかどうか、ご確認ください。
 （※番号は、出席番号と異なる場合があります。訂正しないでください。）
 ※提出袋の採尿年月日をご記入ください。
 ※検査前夜は多量のビタミンC（ビタミン剤、ビタミンC添加のジュース）を摂らないようにしてください。
 ※検査前日に、夜間に及ぶ過激なスポーツは控えてください。
 ※早朝尿（朝起きて最初の尿）を採ってください。
 ただし、出始めの尿は採らずに、中間の尿を採ってください。
 ※検体を入れた容器の周りをトイレットペーパーできれいに拭き、バーコードラベルを縦長に貼り付けてください。

【検体を入れる容器へのラベルシールの貼り方】



バーコードが読み取れるように縦長に貼ってください。

※横長に貼ると読み取れません。

※ラベルにある上の文字が容器の上側にくるように貼ってください。

- 5 結 果 ※所見のあったお子様のみ、2次検査（再検査）のご案内をいたします。

- 6 未提出者への対応 生理中等で6月2・3日に提出できなかった場合は、2次検査の時に提出してください。容器等は捨てずに持っておいてください。