

令和3年6月3日

保護者の皆様

世羅町立世羅中学校
校長 高橋 敦志

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について（お願い）

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、梅雨の季節を迎え、気温・湿度の上昇により熱中症のリスクが高まってきました。これからの季節は、新型コロナウイルス感染症対策に加えて熱中症予防にも心がける必要があります。

つきましては、つぎのようにコロナ禍における熱中症対策を講じたいと思いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

1 水分補給について

学校に持参する水筒については、お茶や水を入れて持参するようにはしていますが、つぎのことに留意した上でスポーツ飲料の持参も可能とします。なお、期間については、体育大会終了までを予定しておりますが、気候に応じて別途お知らせします。

- (1) 炭酸を含まないものとしてください。（自宅で作ったものでも構いません。）
- (2) スポーツ飲料を水筒に移して持参することが望ましいですが、ペットボトルで持参する場合には、カバーまたはタオル等で包んでください。
- (3) スポーツ飲料を摂取し過ぎると、糖分の摂りすぎになる可能性があります。水で薄めるか、お茶も持参するなどの工夫をお願いします。

2 帽子の着用について

登下校や体育の授業、屋外の部活動において、できるだけ着用させてください。

- (1) 白色を基調としたキャップであれば、お手持ちのものでもかまいません。また、部活動で使用されているものでもかまいません。
- (2) 希望される方を対象に、学校から帽子の販売をおこないません。詳細は、別途ご案内いたします。

3 マスクの着用について

「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～『学校の新しい生活様式』～（2021.4.28 Ver6）」（文部科学省）に基づき、つぎのように対応します。

- (1) 運動時は、身体へのリスクを考慮してマスクの着用は必要ないが、授業や部活動の前後における着替えや移動等、運動を行っていないときは、マスクを着用するよう指導します。
- (2) 登下校時に、屋外で人と十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても構わないことを指導します。その際、人と十分な距離を確保し、会話を控えることについても指導します。なお、バス通学の生徒については、バス乗車中はマスクを着用するよう指導します。

4 暑さに備えた体づくりについて

- (1) 朝ごはんを必ず食べさせてください。
- (2) 早めに就寝し、その日のうちに疲れをとるようしっかり休養させてください。