



# せせらぎ

令和2年5月28日  
**世羅中学校**  
 学校だより(臨時号)  
 TEL (0847)22-2323  
 FAX (0847)22-2324

## いよいよ学校再開！ 命を守るための取組を！

### 「学校の新しい生活様式」について

ようやく、長期間の新型コロナウイルス感染症拡大予防のための臨時休業が終わり、6月1日(月)から学校が再開します。臨時休業中の自主分散登校では、生徒たちは、規則正しい生活リズムに慣れようと、懸命に学習に取り組んでいるところです。また、久しぶりに友達と会話をする姿からは、学校再開を楽しみにしている様子が見えます。

これから、学校再開に向けた取組が大切となります。自分の命、周囲の人たちの命を守るため、自分に何ができるのか、しっかりと考え、行動しましょう。そして、リスクを回避するための「学校の新しい生活様式」を参考にしながら、安全で安心な学校生活を送りましょう。

### 感染防止の基本事項の徹底

#### ○マスクの着用

4月に引き続き、登校時からのマスクの着用をお願いします。また、飛沫を飛ばさないようマスクは正しく着用し、咳エチケットを守りましょう。各自、清潔なハンカチ・ティッシュを持って来てください。

#### ○こまめな手洗い・消毒

ウイルス感染から自分を守るため、こまめに、ていねいに手洗いをするのが大切です。

そこで、各手洗い場に手洗いソープとともに、正しい手の洗い方を示すポスターを設置しています。

手洗いのタイミングをしっかりと認識しながら、こまめに手洗いをし、感染防止を図りましょう。



手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食(昼食)の前後



掃除の後



トイレの後



共有のものを触ったとき



手洗いは接触感染を予防するのに効果があります。どのようなタイミングで手洗いをすれば自分や周りの人の体を守れるのか考え、行動しましょう。

### ○身体的距離の確保

ウイルス感染症防止のため、身体的距離の確保が重要となります。

各教室では、机と机の間隔を可能な限り空けながら、座席を配置します。

また、学習内容に応じて、異なる教室で学習するなど、できるだけ密集を避ける工夫を図ります。

会話をする時は、人との間隔の距離を考え、一定程度距離を保つことができるよう、気を付けましょう。



凡 事 徹 底



学校の中はもちろん、登下校時も。



こまめな換気、密室を避ける。



**ソーシャル  
ディスタンス**  
離れて!



給食の前  
トイレの後には必ず。



教室入室時  
給食の前には必ず。



離れていても、心は一つ。  
1m以上、できれば2m

大切な人や時間を守るため  
今出来ることを、確実に。

校内では、このようなポスターを数多く、掲示しています。

自分の命、周囲の人たちの命を守るためには、一つひとつのことを、確実にやり切ることが大切です。

意識をしっかりともちながら、安全な学校生活をつくりましょう。

## 感染防止対策に向けた取組

子供たちの大切な命を守るため、その他に、次のような感染防止に向けた取組を行います。

### ○換気の徹底

現在、密閉をさけるために、終日、校内の窓を開けて、学習活動を行っています。教室等の換気は、気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに窓を開けて行います。



### ○校内の除菌

現在、子供たちが下校した後、職員で校内の除菌をしています。教室だけでなく、共有場所も含め、除菌を行っています。



### ○給食について

- 手洗い・消毒等の感染防止対策をしっかり行います。
- 給食配膳前に、職員が全員の机を消毒します。
- 飲み終えた牛乳パックは、袋に集め、職員が持ち運びます。

### ○清掃活動について

- 換気のよい状況で行い、終了後は必ず石けん等で手洗いをします。
- トイレ掃除は、感染リスクを避けるため、職員が行います。

### ○体育の授業について

- 体育の授業では、子供たちの接触を避ける指導を行います。
- 熱中症予防等により、マスクを外す場合は、子供どうしが近づかないよう配慮を行います。

## ○部活動について

長期の臨時休業期間においては、子供たちは運動不足や生活リズムが不規則になっている場合があると考えられます。学校再開後、事故やけが等の防止のため、次のようにします。

- 当面の間、朝練習は行わず、土曜日及び日曜日は活動をしません。
- 部室や体育館内、使用する教室等が「3密」にならないように、配慮します。
- 顧問や外部指導者たちが、生徒たちの活動の状況を確認します。
- 怪我の防止に十分留意するとともに、体調不良がある場合は、下校します。部活動は、無理のないよう、また、体調に合わせて行いましょう。

**今後、状況に応じ、感染防止対策に向けた取組を変更していきます。**

## 学校再開に向けて

### 免疫力を高めるために、規則正しい生活を！

- 生活リズムを整えるために、起床・就寝時間を決めて、睡眠を十分とりましょう。
- 3食しっかりと食べ、バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 人と接触せずに出来る運動を適度にしましょう。

### 言動・行動に思いやりを！

たくさんの情報が出回り、不安が大きくなっているかもしれません。感染症はどれだけ気を付けていても感染する可能性があり、それは誰が悪いわけでもありません。

何気ない一言で、周囲の人を傷つけることがないよう、言動・行動に思いやりをもちましょう。

元気な姿で会えることを待っています。

