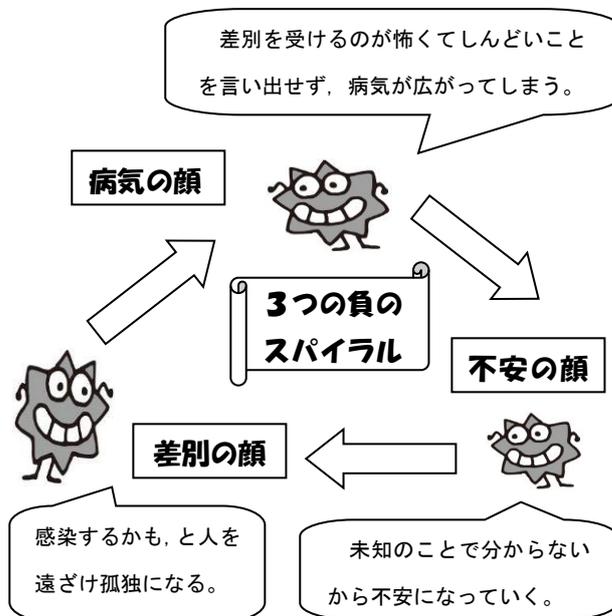


負のスパイラルを断ち切ろう！！

急に臨時休校になり、不安感をもった人は多かったのではないのでしょうか。

この新型コロナウイルス感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が人の心を支配し、更なる病気の拡散につながることで、「あの人、咳してる…近づかない方がいいかな、無視しよ」「熱があるけど、不安だから黙っておこう」このようになって悪循環にはまっています。

みんなが自分の事と考え、できることを一緒に考えていきましょう！一人で悩まず、まずは自分が話したいと思える人に相談しましょう！！



9月のスクールカウンセラー来校日

9月にスクールカウンセラーの川岡先生が来校される日は、**15日・29日**です。日常的な悩み（学校でのこと・家でのこと）の相談から、感染症による不安感、どんな相談でも聞いてくださいます。3校時から受けることができます。受けたい人は担任の先生に伝えるか、保健室に相談に来てください。

一人で抱え込んでいませんか？保健室に来るのは不安だな、という人は下に不安感や悩みを書いて職員室まで持ってきてください。保健室で一人の時間とって聞いたり、別室で相談を受けたりすることができるようにします。一緒に考えていきましょう！！

一緒に
考えよう

