

ほけんだより

令和3年8月30日

世羅中学校 保健室

久しぶりの授業が始まります。夏季休業中はコロナウイルス感染症の影響や、大雨に伴って思ったように過ごせなかった人も多かったのではないのでしょうか。広島県は「緊急事態宣言」が実施されました。これからも今まで以上に感染症対策を意識した行動をとっていきましょう！！

無意識の行動に要注意！！

感染経路として飛沫感染と接触感染があります。感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物に触るとウイルスが手に付き、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

マスクの着用・密を避ける・咳エチケット・手洗い・消毒など基本的な感染症対策をしっかりと行いましょう。

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

9月1日 防災の日です！！

「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック！

定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

ハザードマップの確認



9月1日 防災の日

家族会議



転倒や飛散の防止



この夏は大雨に伴い、全国で様々な災害が起こりました。いつ・どこで・どんなことが起きるかは分かりません。この日を機会に、家族で、友達同士で今自分たちができることを話してみましょう！！