

健康診断について（お知らせ）

7月に入り、湿度が高く体にとって負担になる気候が続いています。湿度が高いと汗が蒸発せず、体内に熱がこもりやすくなり、熱中症リスクが高くなります。しんどいなと思ったら早めに休息をとりましょう。

健康診断の結果を配布します。「歯・口の健康診断の結果」の説明を見て、自分の健康状態がどのようか確認し、治療が必要な人は受診しましょう。

歯・口腔の健康診断の結果のお知らせ

このたびの歯・口腔の健康診断の結果は、次のとおりでしたのでお

1 次の項目について、かかりつけの歯科医院を受診してく

- (○) むし歯があります。(乳歯・永久歯)
- () 要注意乳歯があります。
- () 顎関節について相談してください。
- () 歯ならび・かみ合わせについて相談してください。
- () 歯垢(プラーク)がたくさんついています。
- () 歯ぐきに炎症があります。
- (○) その他(異常なし)

1の項目で、その他以外に○がある人は早期の受診をお勧めします。医療券が必要な方は学校までご連絡ください。

「その他」はみなさん○がついています。「異常なし」は受診の必要がありませんが、それ以外に記載がある人は受診をお勧めします。

2 次の項目について、病院へ行くほどではありませんが、経過観察が必要と言われました。

- (○) 歯ならび・かみ合わせについて。
- () 顎関節について相談してください。
- () 歯垢(プラーク)がたくさんついています。
- () 歯ぐきに軽度の炎症があります。
- () 要注意乳歯(放置すると進行すると考えられる歯)があります。

2に○がある人は、様子を見てほしいことが書いてあります。要注意乳歯がある人で、どの歯がむし歯になりかけているか気になる人は保健室に聞きに来てください。一緒にブラッシングの仕方について考えていきましょう！！

むし歯や治療の必要が必要ではなかった人も、予防のため1度は定期受診することをお勧めします。

自分の歯と一生付き合っていくのは自分です。大人になっても自分の歯で生活できるように今からケアをしていきましょう。

毎日ていねいにみがいても、残った汚れは歯石になっていきます。定期的にきれいにしてもらいましょう。



尿検査について

尿検査の2次検査が16日(金)になります。朝、登校してすぐに職員室に持ってきてください！！尿検査の注意事項は前回のほけんだよりを確認してください。

