



耳鼻科検診があります！！

1 日時・場所

月 日	時 間	学年・順序	場 所
4月22日(木)	13:30~	1A → 2A → 3A	保健室
5月 6日(木)	13:30~	1B → 2B → 3B	保健室

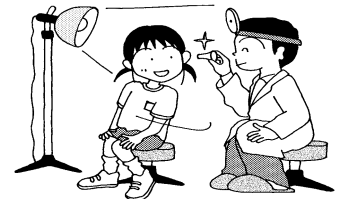
4月22日…1Aの生徒は、13:20に出席番号順に、保健室前の廊下に並ぶ。

5月 6日…1Bの生徒は、13:20に出席番号順に、保健室前の廊下に並ぶ。

2 耳鼻科検診の受け方

- ①保健室前に出席番号順に並び、廊下に座って静かに待つ。
- ②指示されたら保健室に入り、入室後は静かに待つ。
- ③自分の番になったらはっきりと自分の名前を言う。
- ④自分が終わったら、感謝の気持ちを込めて、先生に一礼し、静かに教室に帰る。

耳・鼻・のどを診ていただく検査です。前日は耳掃除をしておきましょう。また、髪が耳にかからないようにむすんだり、ピンでとめたり工夫してくださいね！！



そのひと言が友だちの助けに

友だちの悩みや相談を聞いたとき、「なんて言ったら力になれるのかな」と困ったことはありませんか？ 迷ったときは、まずひと言「そうだったんだね」と伝えてみましょう。

「そんなこと？」と思うかもしれません。



でも、例え問題の解決につながらなくても、自分の話を受け止めてもらえたと感じるとホッと楽に

なることもあります。

友だちの話を一生懸命聞いてみると、自分の意見や経験を話したくなるかもしれませんね。でも、少しガマン。勇気を出して話してくれた友だちにまずは寄り添うように接してみましょう。

もし、自分たちで解決するのが難しいときは、保健室も力になります。一緒に話しに来てくださいね。



(保健室から あいごと)

そろそろ新学期の疲れがたまってきたところではないでしょうか。しんどいことがあれば一人で抱え込まないようにしましょうね。

先日、身体測定が終わりました。3Bが一番最後の測定でした。その後に残って片づけをしてくれた人がいました。本当に助かりました。ありがとうございました！！元気よく挨拶をしてくれる人も多くいました。ぜひ他の健康診断でもよろしくお願ひします。

