



身体測定・視力検査があります！！

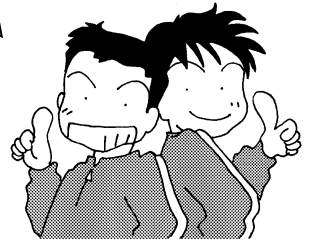
前回のほけんだよりにも書きましたが、明日、身体測定と視力検査を行います。今までと違い、クラスごとに行います。健康診断がスムーズにできるよう、下の説明をよく読んでおいてください！！

1 日時 4月14日（水）

2 測定場所 体育館

3 測定順序	1校時	1A	2校時	1B	3校時	2A
	4校時	2B	5校時	3A	6校時	3B

確認しておきましょう！！



4 注意事項

①身長



肩の力をぬいて、うでを
まっすぐ下にします
背中・おしり・かかとが
きちんと柱にくっつくよ
うにしてください。

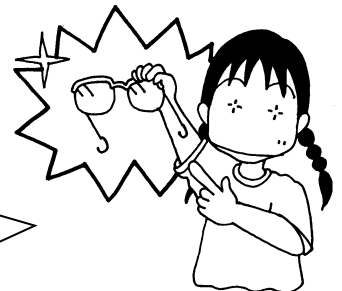


かみを結ぶときは、頭の上や後ろに
来ないようにしま
しょう。

測る時に横にず
らしたり、2つに結
んだり工夫してく
ださいね。

②視力検査について

視力検査は、自分がどれくらい見えているかを調べる検査です。
普段の黒板の見え方を調べるために行います。メガネを持って
いる人は必ず持ってきて検査を受けてください。



③全体を通して

- ・ 体操服に着替えて行きます。忘れないようにしましょう。
- ・ 移動中や待機時間は静かにしましょう。
- ・ 当日欠席した場合は、後日保健室で測定をします。
- ・ 測定結果は一度すべて回収し、後日渡します。
- ・ 終わったら、教室でアンケートに答え、自分でBMIを計算してください。

忘れ物がない
ように注意！！

