

ほけんだより

令和3年4月8日

世羅中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の「鼻戸 千依」^{はなと ちえ}です。みなさんが健康で、安全に過ごせるようサポートしていきます。よろしくお祈りします！！保健室での利用について書いてあります。おうちの人と一緒に確認してください。



保健室に関わって

保健室は病院ではないので「内服薬（飲む薬）」はありません。できるのは「応急処置」です。

応急処置後の治療については、医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。病院を受診した場合には、必ず連絡するようにしてください。下に書いてある保険の手続きを行います。

そして保健室を利用するときは必ず授業の先生か、担任の先生に声をかけてから来室するようにし、授業中にどこにいるのか分からないということがないようにしましょう。



優しさをもち、
気配りができる
といいですね♪



相談したいときも、遠慮な
くどうぞ♪休憩時間や放課
後、時間をとれるときはい
つでも聞きます。

欠席する場合には...

病気その他で欠席・遅刻する時は、必ず保護者が8:25までに学校に必ず連絡をお願いします。なお、感染症（インフルエンザや感染する病気で、病院にて欠席を指示されたもの）で学校に登校ができない場合は、医師からの証明書が必要になります。医師の指示に従い、証明書の提出をよろしくお願いいたします。



スポーツ振興センターについて

学校でのけが（校外活動や部活動も含みます）は学校で加入する「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の給付対象になります。（医療費総額5000円以上、保護者負担で1500円以上）病院に書類を持参し、記入してもらったものを学校に持ってきていただくようになりますので、保健室 鼻戸までご連絡ください。

なお、学校のスポーツ振興センターを使用する場合には、医療費助成を使用しないでください。

健康診断について

1学期は健康診断がたくさんあります。検診前に「ほけんだより」を出しますので、しっかり確認しましょう。日程は下記の通りです。確認しておいてください。

健診項目	月 日	時 間	対 象
身体測定 視力検査	4月14日(水)	各クラス	全学年
聴 力	各クラス 学活	各クラス	1・3年生
耳 鼻 科	4月22日(木)	13:30~	1A・2A・3A
	5月6日(木)	13:30~	1B・2B・3B
心 電 図	5月28日(金)	14:45~	1年生
眼 科	5月14日(金)	13:30~	全学年
内 科	5月26日(水)	13:30~	3年生・2A
	6月2日(水)	13:30~	1年生・2B
歯 科	5月20日(木)	13:30~	3年生
	6月 3日(木)	13:30~	2年生
	6月24日(木)	13:30~	1年生
尿検査(1次)	6月29・30日	9:00	全学年
(2次)	7月9・16日	9:00	再検査者

1学期は自分の身体の様子を知るために大切な健康診断が続きます。できるだけ欠席がないようにしましょう!!

また詳しい説明が書かれたほけんだよりを健康診断の前日に配布します。しっかり確認をしてください!!

