

ほけんだより



令和4年5月17日(火)
世羅町立世羅小学校

朝晩の気温差があるせいか、「のどが痛い」「お腹が痛い」と保健室に来る児童が増えてきています。疲れた時は早く寝て、体調に気をつけましょう！水筒は毎日持ってきて、必ず水分補給をしてください。朝ごはんもしっかり食べて登校してくださいね。

健康診断

がはじまります

5月19日(木)から健康診断が始まります。健康診断は、からだの発育を知ったり、異常がないかを調べたりする大切な健診です。

健康診断の日程

日程	内容	学年
30日(月)	心電図	1・4年生
31日(火)	眼科	全学年
6月 2日(木)	耳鼻科	1・3・5年生
3日(金)	内科	1・2年生
9日(木)	耳鼻科	2・4・6年生
10日(金)	内科	3・4年生
16日(木)	歯科	1・2・3年生
17日(金)	内科	5・6年生
28日(火)	尿検査	全学年
30日(木)	歯科	4・5・6年生

※1・2年生の歯科健診は6月16日に変更しました。

健康診断

こんなことを調べます



身長・体重 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目 眼科健診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳鼻 耳鼻科健診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ 尿検査
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

歯 歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓肺 内科健診
からだの中の病気はないかな？

骨関節 運動器健診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

内科健診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています

学校医の先生を紹介します

内科	瀬尾 泰樹先生 (瀬尾医院)
歯科	谷川 昌生先生 (谷川歯科)
耳鼻科	上田 勉先生 (世羅中央病院)
眼科	藤原 紀男先生 (藤原眼科)
薬剤師	梅木 利子先生 (いとう薬局)

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！