

令和5年度 体力づくり推進計画

世羅町立甲山小学校

体力づくりの指導目標

- ・運動の楽しさ（特性）にふれ、それを十分に味わうことにより、生涯にわたって自ら進んで運動をしようとする意欲や態度を育てる。
- ・児童同士の関わり合いの中で、基礎的な体力や運動能力の向上を図り、心身ともに調和的な発達を目指す。

児童の実態

- ・新型コロナウイルスの影響により、児童の基礎体力の低下が見られる。
- ・運動が好きな児童が多く、外遊びも盛んであるが運動が嫌いな児童もおり、二極化傾向にある。
- ・運動や遊びの種類が偏ったり、固定化したりしているため、様々な運動の経験は少ない。
- ・新体力テストの結果、**ボール投げ**に課題がある。

重点内容

- ・新体力テスト（ボール投げ）の記録向上に向け、環境整備を行ったり外遊びを奨励したりする。
- ・児童個々に目標をもって新体力テストに臨めるよう、ICTを活用し、記録を意識させ、次の段階への見通しをもたせる。

推進計画

体育科授業	体育	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に対するめあてを持たせ、それに向けて児童が主体的に取り組むように、1人1人に学習カードなどを準備して支援する。 ・技の系統表を活用した段階的な体力づくりを行う。（水泳、マット運動、跳び箱運動等） ・授業の始めに投力の向上につながる運動（投力アップドリル・サーキットトレーニング・長距離走）を導入し、これらの力を高める運動を継続的に行う。
	保健	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の生活と健康 ・育ちゆくからだと私 ・けがの防止 ・心の健康 ・病気の予防
特別活動	学級活動	学級レクリエーション
	学校行事	運動会、新体力テスト（6月）、校内マラソン大会
	児童会活動	大縄跳び大会
	クラブ活動	前期（体育的クラブ）
始業前と休憩時間	体育朝会	年間計画に従って実施
	児童会活動	フレンド班遊び（縦割り班活動）
その他	健康診断、学校給食、チャレンジ週間	
スポーツ行事への参加	世羅郡水泳記録会、世羅町小学校陸上記録会、甲山駅伝競走大会	