

# ほけんだより 1月

令和3年1月12日  
第13号  
甲山小学校 保健室

あけましておめでとうございます。今年は丑年。丑年は先を急がず一歩一歩着実に物事を進めるとよいそうです。健康も毎日の積み重ねが大切です。

**宿題** 保健室からの宿題「冬休みも毎日熱を測ってカードに書く。」  
ができた人は、1年生13人、2年生18人、3年生13人、  
4年生11人、5年生19人、6年生16人で合計90人でした。  
毎日よく続けましたね。自分の健康管理ができています。  
すばらしいです。保健室の廊下に名前を掲示しています



世羅町では、年末から年始にかけて、新型コロナウイルスに感染した人が出ています。今年もまだまだ、感染症予防が大切です。

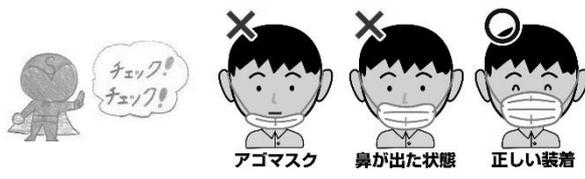
保健委員会の子どもたちが、特に守ってほしい感染症予防を知らせて、点検します。

**しょうどく!** チェック! チェック!  
**てあらい!** 犬休憩のあと、そうじのあと、手洗いのあと  
**きゅうしょくはしゃべらず!** しー!  
**マスクは正しく!** 正しく!

- ・学校へ来たらアルコール消毒をする。
- ・特別教室を使うときの、前と後にアルコール消毒をする。

- ・「6つのタイミングでの手洗い」に加えて、特に大休憩の後と掃除の後は忘れずに手を洗う。

- ・給食はしゃべらずに食べる。お話をしながらの給食が楽しいですが、今はがまんです。



**手洗いの6つのタイミング**

外から教室に入るとき	咳やくしゃみ、鼻をかんだとき	給食(昼食)の前後
掃除の後	トイレの後	共有のものを触ったとき

- ・マスクを正しくつける。マスクをはずすときに感染の危険性が高まります。



また、12月にはインフルエンザB型に感染した人が世羅町に出ています。新型コロナウイルスもインフルエンザも自分にできる感染症対策をしっかり続けることが大切です。

# インフルエンザに感染したら

\*学校へ連絡してください。

インフルエンザにかかったら	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
<b>登校</b> <b>できません</b> 小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。	発症	発症	解熱	1日目	2日目	2日目	登校OK		
	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	2日目	登校OK	
	発症	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	2日目	登校OK

## 感染症を予防するために生活を整えよう！

