

令和2年6月5日 第4号 甲山小学校 保健室

> だれだって いつだって 感染しうるから

学校が再開して 1 週間たちました。みなさんに会えてお話しできることがとてもうれしいです。 長い休校だったので、少しずつ学校のリズムを取り戻していきましょう。しかし、学校が再開しても コロナウイルスがなくなったわけではありません。コロナウイルスに感染しないように気をつけて 生活してしていくために「新しい学校生活様式」を身につけていきましょう。

がっこうせいかつようしき

▶3 つの基本的な学校生活様式



・シャル ディスタンス

1~2 m離れるの がよいとされてい ます。1~2mの 感覚をつかもう。

手洗いの6つのタイミング













●その他の新しい学校生活様式

- ① 登校前に熱を測る。(自分の身体も大切に)
- ② 登下校は周りの友だちのことを考えて間をあけて歩く。
- ③ 窓を開けて換気をする。
- ④ 教室での授業はマスクをつけてできるだけ席を離す。
- ⑤ 休み時間は友だちとの間かくを考えて工夫して過ごす。
- 給食の準備と片づけはマスクをつけて順番を守ってする。 食べるときは前を向いて、話さず、よく噛んで味わって食べる。







6月4日~10日は歯と口の健康週間です。歯を大切にしていますか。



ー生使う歯なので、年を重ねると歯の大切さをつくづく感じるのですが、まだそう感じない子ども時代に、むし歯が一番できやすいのです。昨年度、給食後の歯みがきがおろそかになっている様子が見られたので、今年度の生活チャレンジの項目に給食後の歯みがきを追加しました。

また,感染症の予防に歯みがきは役立ちます。季節性のインフルエンザが流行しているとき,歯みがきの回数が多いほど大き

夜	給食後	銷	被	給食後	朝	夜	給食後	朝	夜	給食後	朝	夜	給食後	朝	きれいに [♦] ,	歯
`	していない		していない		していない		していない		L	していない		ı	みがけた?	みがき		

な流行が起こりにくいと言われています。新型コロナウイルス感染症の予防が大切な今,手洗いと同じように口の中を清潔にする歯みがきもていねいに行いましょう。

