

# ほけんだより 4月

令和2年4月6日  
甲山小学校 保健室



学校が始まりました！  
1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。

突然の長い休みにびっくりしたり、困ったりした人もいたと思いますが、今日から学校が再開します。

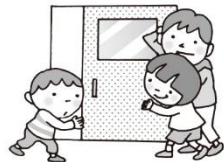
しかし、新型コロナウイルスは治まっていません。まだ、あちらこちらで感染する人が出ています。新型コロナウイルスに感染しないように注意しながら学校生活を送らなければなりません。手洗いをしたり、マスクをしたり…。くわしくは担任の先生に聞いてください。そして守ってください。チーム甲山で一つになって、みんなで新型コロナウイルスにかからないように気をつけましょう。

## さて、ここはどこでしょう？

★ワード **1** 学年もクラスも関係なく、  
だれでも利用できる場所です。

★ワード **2** 勉強は教えないけれど、  
健康について一緒に考える先生が  
いつもいます。

★ワード **3** 悩みや心配ごと  
があるとき、  
行ってもいい場所です。



お世話になります。養護教諭の池田依子です。甲山中学校から来ました。お兄さんやお姉さんがいる人は知っているかもしれませんね。久しぶりに小学生のみなさんと触れ合えるのでワクワクしています。小学生のパワーをもらって頑張りますのでよろしくお願い致します。



答えは、保健室。保健室にはいつも養護教諭の\_\_\_\_\_がいます。みんなが毎日、心もからだも元気で過ごせるよう、健康のお手伝いをします。病気やケガだけでなく、なんとなく元気がないなどの心の手当てもしていきます。保健室はみんなのためにあります。上手に使ってくださいね。

4月8日(水)に身体測定があります。

上手に受けよう身体測定

- 体操服で検査します。体操服を持ってきてください。
- メガネを使用している人は持ってきてください。

<h3>視力</h3> <p>多目的ホール</p> <p>☆ものを見る力を調べます。</p> <p>①左目を手のひらでおおう。 *目をおさえつけないよう気をつけましょう。 ②上・下・右・左。はっきり言いましょう。</p>	<h3>聴力</h3> <p>理科室・音楽室 パソコン室</p> <p>☆音を聞く力を調べます。</p> <p>①高い音・低い音、2種類の音を聞きます。 ②音が聞こえたらボタンを押しします。 ※とても小さい音なのでしずかにまちましよう。</p>
<h3>体重</h3> <p>☆体重の増え方は、自分のからだのようすを知る手がかりになります。</p> <p>●体重計の真ん中に静かに乗ります。 ※いきおいよく乗ると、針が止まるまではかれません。</p>	<h3>身長</h3> <p>☆どれくらい大きくなっていくかを知る、一番の目安です。</p> <p>●あたま・せなか・おしり・かかとをつけます。 ●あごをひいてまっすぐ前を見ます。</p>

体育館