

令和5年度の重点課題

- 女子で運動が嫌いと答えた児童の割合27.27%である。
- 学年が上がるにつれ、運動やスポーツが好きと答える児童が減少し、1年と6年を比較して4割減少している。
- 男子の長座体前屈で県平均及び全国平均の値を下回っている。
- 女子の50m走と立ち幅跳び、ボール投げで県平均及び全国平均の値を下回っている。特にボール投げにおいては県平均より1m以上低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 毎週火曜日に体育朝会を実施し、1学期はドッチボールやシャトル投げ、ソフトボール投げ等の活動を15分程度行う。
- 学校行事としてマラソン大会を実施し、練習として朝会の時間に5分間走を実施する。

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	20.62	21.46	35.88	39.54	36.92	10.28	152.38	21.08	53.17	第5学年	18.50	28.70	41.51	44.10	48.90	9.61	163.50	21.40	65.20

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	20.62	21.46	35.88	39.54	36.92	10.28	152.38	21.08	53.17	第5学年	18.50	28.70	41.51	44.10	48.90	9.61	163.50	21.40	65.20

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	53.85	46.15	0.00	0.00	第5学年	63.64	36.36	0.00	0.00

学校独自の意識調査

体育の授業以外で運動をするときは一日にどのくらいの時間しますか。

男子	2時間以上	1時間以上1時間未満	30分以上1時間未満	30分未満	女子	2時間以上	1時間以上1時間未満	30分以上1時間未満	30分未満
第1学年	0	0	0	0	第1学年	0	0	0	0
第2学年	0	2	2	0	第2学年	1	0	1	0
第3学年	0	0	1	0	第3学年	0	0	0	0
第4学年	0	0	0	0	第4学年	0	0	0	0
第5学年	0	0	0	0	第5学年	0	0	0	0
第6学年	0	0	0	0	第6学年	0	0	0	0

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・自分の動作をタブレット端末で撮影し、自分で振り返ったり友達からアドバイスを受たりして改善を見つけ、次の運動に生かす。
- ・学習の振り返りを行い、各単元で身に付けた力について児童が自分で分かるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・毎週火曜日の体育朝会において、ボール運動を行ってボールに親しむ。
- ・体育委員会で運動遊びの時間を計画し、実施する。
- ・2学期にソフトボール投げの記録を再測定し、成長や改善を実感させる。
- ・毎週火曜日、木曜日の大休憩に5分間のジョギングタイムを設ける。(R7～)

重点課題

情意面での課題

運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合が男子11%、女子15%である。
 ・男女ともに体を動かすことが好きで、自主的に体を動かしたいと回答している割合は男女ともに85%以上である。一方で体育の授業以外で1日の運動時間が30分未満の児童の割合が、男子37%、女子55%である。
 ・休憩時間に外遊びをしている児童が固定している。

体力面での課題

・男子は、8項目中の5項目で県平均値かつ全国平均値未満となっている。
 ・女子は、すべての数値が県平均かつ全国平均値を上回っている。

令和7年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合を男女共に10%以下にする。
- 体育以外で一日に運動する時間が30分未満と答える児童の割合を男子20%、女子30%以下にする。
- 「ボール投げ」を男女ともに県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「体力合計点」を県平均値かつ全国平均値以上にする。