

体力づくり改善計画

本年度の重点課題	手 立 て	検証の指標（達成目標）
《重点課題》 基礎体力を高める。 投力を高める。	（手立て①）昨年度の自己記録及び、自分の学年の全国平均値を提示し、個人目標をもって新体力テストに臨ませる。 （手立て②）投力の向上を目指し、日常的に投力向上の運動を体育の授業や縦割り班活動、体育朝会などで継続的に行う。	・体力テストで県平均値を上回る学年（男女別）の割合（80%） ・体力テストのボール投げの記録で全国平均を上回る児童の割合（65%）

年間指導計画

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
体育授業	→ 投力を高める運動の継続 新体力テストの種目練習				夏季休業（家庭啓発）・柔軟性と握力を高める宿題	→ 投力を高める運動の継続 （ボール投げ測定…学期に1回）				冬季休業（家庭啓発）・柔軟性と握力を高める宿題	→ 新体力テストの課題を克服する運動 （ボール投げ測定…学期に1回）			
朝の活動	→ 投力アップドリル					→ 投力アップドリル					→ 投力アップドリル			
体育朝会	→ サーキットトレーニング・ランニング （雨天時：投力を高める運動）					→ サーキットトレーニング・ランニング （雨天時：新体力テストの課題を克服する運動）					→ なわとび （雨天時：新体力テストの課題を克服する運動）			
特別活動			→ クラブ活動			→ クラブ活動								
行事		→ ラジオ体操（運動会）		→ 新体力テスト実施			→ 陸上記録会（6年）		→ 校内マラソン大会 甲山駅伝競走大会		→ 大縄跳び大会			
休み時間	→ フレンド班遊び（毎月1回）					→ フレンド班遊び（毎月1回）					→			