

体力づくり改善計画

本年度の重点課題	手立て	検証の指標（達成目標）
<p>《重点課題》 基礎体力を高める。 走力を高める。</p>	<p>（手立て①）昨年度の自己記録及び、自分の学年の全国平均値を提示し、個人目標をもって新体力テストに臨ませる。 （手立て②）走力の向上を目指し、日常的に走力向上の運動を体育の授業や縦割り班活動、体育朝会などで継続的に行う。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体力テストで県平均値を上回る学年（男女別）の割合（80%） ・体力テストの20mシャトルランと50メートル走の記録で県平均値を上回る児童の割合（70%）

年間指導計画

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
体育授業	走力を高める運動の継続 新体力テストの種目練習				夏季休業（家庭啓発）・柔軟性と握力を高める宿題	走力を高める運動の継続 （握力測定…学期に2回）				冬季休業（家庭啓発）・柔軟性と握力を高める宿題	走力を高める運動の継続 （握力測定…学期に2回）		
朝の活動	走力アップドリル					走力アップドリル	走力アップドリル						
体育朝会	サーキットトレーニング・ランニング （雨天時：走力を高める運動）					サーキットトレーニング・ランニング （雨天時：新体力テストの課題を克服する運動）	なわとび （雨天時：新体力テストの課題を克服する運動）						
特別活動	クラブ活動					クラブ活動							
行事	ラジオ体操 （運動会）	新体力テスト実施	水泳記録会			陸上記録会 （6年）	校内マラソン大会 甲山駅伝競走大会	大縄跳び大会					
休み時間	フレンド班遊び（毎月1回）					フレンド班遊び（毎月1回）							