

体力づくり改善計画

本年度の重点課題	手立て	検証の指標（達成目標）
<p>《重点課題》</p> <p>基礎体力を高める・ 握力・走力を高める。</p>	<p>（手立て①）昨年度の自己記録及び、自分の学年の全国平均値を提示し、個人目標をもって新体力テストに臨ませる。</p> <p>（手立て②）握力・走力の向上を目指し、日常的に握力・走力向上の運動を体育の授業や縦割り班活動、体育朝会などで継続的に行う。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体力テストで県平均値を上回る学年（男女別）の割合（80%） ・体力テストの握力と50メートル走の記録で県平均値を上回る児童の割合（70%）

年間指導計画

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
体育授業	握力・走力を高める運動の継続 (握力測定…学期に2回)				夏季休業(家庭啓発) ・柔軟性と握力を高める宿題	握力・走力を高める運動の継続 (握力測定…学期に2回)				冬季休業(家庭啓発) ・柔軟性と握力を高める宿題	握力・走力を高める運動の継続 (握力測定…学期に2回)			
朝の活動	走力アップドリル・にぎにぎ運動					走力アップドリル・にぎにぎ運動					走力アップドリル・にぎにぎ運動			
体育朝会	サーキットトレーニング・新体力テストの種目練習 ランニング(雨天時:握力・走力を高める運動)					サーキットトレーニング・ランニング (雨天時:新体力テストの課題を克服する運動)					なわとび・ランニング (雨天時:新体力テストの課題を克服する運動)			
特別活動			クラブ活動			クラブ活動								
行事		ラジオ体操 (運動会)	新体力テスト実施	水泳記録会				陸上記録会 (6年)	校内マラソン大会 甲山駅伝競走大会				大縄跳び大会	
休み時間	フレンド班遊び(毎月1回)					フレンド班遊び(毎月1回)					フレンド班遊び(毎月1回)			